



## Un week-end à deux... Rien que pour Vous !

**PROCHAIN WE : du 18 janvier 20h au 20 janvier 2019 17h**  
**aux grottes St Antoine à BRIVE**  
**Inscrivez-vous !**



### **Vous vivez en couple, vous êtes mariés depuis 3, 5 ou 10 ans ou plus.**

La relation dans votre couple est bonne, vous voulez l'approfondir, la rendre encore plus vivante... ou depuis quelque temps vous avez l'impression de ronronner un peu, vous avez du mal à communiquer, vous pensez avec nostalgie à l'enthousiasme du début et vous souhaitez retrouver une relation plus riche, ne pas en rester là.

*Vivre et Aimer* vous propose de vous arrêter pendant deux jours, de faire le point sur votre amour, de prendre conscience de ses richesses et de ses pauvretés et de lui donner un nouvel élan.

Le week-end est ouvert à tous, mariés ou non, mais engagés dans une vie commune, croyants ou incroyants, dans le respect des opinions de chacun.

Tous les couples peuvent y participer. Pour ceux dont la difficulté de relation est très grande, un accompagnement personnel d'un conseiller conjugal ou d'un thérapeute est sans doute plus souhaitable.

Il ne s'agit ni d'un cours théorique, ni d'une retraite, ni d'une thérapie de couples. Le week-end est l'occasion de dialoguer en couple guidés par les témoignages de couples animateurs. Il n'y a pas d'échange en groupe.

Parmi les thèmes abordés figurent la connaissance de soi, l'écoute, la communication, la sexualité, la confiance, vivre notre engagement et l'ouverture aux autres.

### **« Bien dans son couple, bien dans sa vie », ils l'ont vécu :**

« Les problèmes, les réalités de notre vie, tout cela n'a pas changé, mais notre relation a été renouvelée, vivifiée comme si elle passait du noir et blanc à la couleur »

« Pendant ces 2 jours, j'ai appris à t'écouter sans t'interrompre, à te dire ce que je vis sur le moment au lieu d'attendre tes questions. Je t'ai redécouverte, j'ai mieux compris nos différences »



### **Pour en savoir plus**

site internet : <http://www.vivre-et-aimer.org>  
contact local à Brive : Julie et Kevin Cleyet-Merle  
06 72 69 38 16

### **Pour s'inscrire :**

Marie-Aimée et Jacky KUCHLY : 05 56 64 07 97  
3 CHEMIN LE THIL 33850 LEOGNAN  
Email : inscription2.so@vivre-et-aimer.org